



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V.



Deutscher Verband
für
Modernen Fünfkampf e.V.

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Athletische Grundausbildung im Nachwuchsleistungssport**

Termin	14., 15., 28. und 29.08.2021, 10.00 - 16.30 Uhr
Ort	Sportgemeinschaft Langenfeld, Langforter Straße 72, 40764 Langenfeld
Leitung	Paul Guhs und Heinz Huber. Die Referenten kommen aus unterschiedlichen Fachbereichen und sportlichen Disziplinen: Marcus Busch (Badminton), Benedikt Göller (Rudern), Nils Helbig (Hockey) und Georg Brust (Turnen-Trampolinturnen)
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. in Kooperation mit dem Kreissportbund Mettmann e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.
Gebühren	175,00 € pro Teilnehmer*in. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen
Inhalte	<p>Eine vielseitige allgemein motorische Ausbildung gehört zur ganzheitlichen und gesunden Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Talente zeigen zunehmend koordinative und/oder konditionelle Defizite. Ursachen finden sich oftmals in zu geringen motorischen Entwicklungsreizen oder in unzureichendem, allgemeinem oder ausschließlich sportartspezifischem Training. Dies kann ein Grund für mangelnde Belastungsverträglichkeit sein und daraus resultieren gesundheitliche Probleme, häufig verbunden mit einem frühen Karriereende. Diese negative Entwicklung erhielt durch die aktuelle Corona-Pandemie einen kräftigen Schub.</p> <p>Themenschwerpunkte dieser Aus- und Fortbildung sind:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rhythmisierungsfähigkeit• Gleichgewicht• Stabilisation• Mobilisation
Ziele	Die Teilnehmer*innen gewinnen ein Verständnis von allgemeiner, sportmotorischer, disziplinunabhängiger Ausbildung für die Altersgruppe 10-14 Jahre. Sie beherrschen die Vermittlung der Grundlagen der motorischen Bereiche und steuern die rechtzeitige und qualifizierte Entwicklung körperlicher Grundlagen von jungen Athletinnen und Athleten. Nur so können die wesentlichen Potenziale entwickelt werden, die dann die erforderliche Belastungsverträglichkeit für spätere Ausbildungsphasen schafft.
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 12, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat des LSB NRW e.V: Athletiktrainer*in im Nachwuchsleistungssport (gültig für 4 Jahre), 15 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz, Trainer C, B und A des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf. Die Ausbildung kann auch zur Verlängerung von Trainerlizenzen verschiedener Fachverbände dienen.