

Einladung

WORKSHOP-ZIRKEL für Vertreter*innen aus Grundschule, Offenem Ganztag und Sportverein aus dem Kreis ME

Entlastung durch MEhr Bewegung in der Grundschule

Montag, 26. November 2018 | 12.00 – 15.30 Uhr
Sporthalle Hinter den Gärten | Im Bruchfeld 45 | 40764 Langenfeld



Kreis Mettmann



Grundschule in Bewegung

LSB-KJG
Initiative Kinder- und Jugendgesundheit



Kreissportbund
Mettmann e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,
seit 2017 beschäftigen sich das Kreisgesundheitsamt und der Kreissportbund Mettmann e. V. in einer Arbeitsgruppe des Beirats Kinder- und Jugendgesundheit mit dem Thema 'Bewegung in der Grundschule'. Bei einer Umfrage stellte sich u. a. heraus, dass gute Praxisbeispiele hilfreich für die Umsetzung im Schulalltag sind. Dabei geht es vor allem um die nachhaltige Verankerung von bewegungsförderlichen Elementen im Alltag.

Diesen Ball nehmen wir gerne auf und geben Ihnen die Möglichkeit, Beispiele aus dem Kreis ME kennenzulernen und über Entlastung durch Bewegung ins Gespräch zu kommen.

Wir laden Sie herzlich zum ersten Workshop-Zirkel für Vertreter*innen aus Grundschule, Offenem Ganztag und Sportverein aus dem Kreis ME ein.

Programm	1. Workshop-Zirkel	Montag, 26. November in Langenfeld
	„Entlastung durch Mehr Bewegung in der Grundschule“	
12.00 Uhr	Ankommen, Begrüßung und Einführung	
	Dr. Rudolf Lange, Leiter Kreisgesundheitsamt, Mettmann Jeanette Völker, Dezernentin Schulamt des Kreises Mettmann Karl-Heinz Bruser, Vorsitzender Kreissportbund Mettmann e. V.	
12.30 – 13.15	1. Workshop-Phase	
13.30 – 14.15	2. Workshop-Phase	
14.30 – 15.15	3. Workshop-Phase	
Workshop 1	„Energie tanken – Bewegtes aus dem Schulalltag“	
	Stephanie Bickmeier, Fachberaterin Prävention, AOK Rheinland, Velbert (1) Energieübungen entwickeln nachhaltig und umsetzen Petra Beckmann-Haler, Verena Keller – Grundschule Am Brückentor, Langenfeld (2) Sport für Aufgeweckte – Lauftreff und mehr Ulrike Wagner – Lehrerin, Grundschule Lindenschule, Wülfrath	
Workshop 2	„Miteinander in Bewegung - wie gelingen Kooperationen zwischen Sportverein und Grundschule bzw. Offenem Ganztag“	
	Simon Tsotsalas – Referent, Kreissportbund Mettmann e. V. Oliver Klippel – Berater im Schulsport für den Kreis Mettmann Vertreter*in aus einem Sportverein	
Workshop 3	„Gemeinsam bewegen – Impulse für eine gute bewegungsbezogene Zusammenarbeit von Grundschule und Offenem Ganztag“	
	Moderierter Austausch mit Vertreter*innen aus OGS und GS Heide Förster – Gesundheitsförderung, Kreisgesundheitsamt, Mettmann Astrid Fredrich – OGS Herrenhauserstraße, Mettmann	
15.15 – 15.30	Abschlussrunde & Ende	

Anmeldung zum

Senden (Bitte das Anmeldeformular speichern und als Anhang beifügen)

Workshop-Zirkel „Entlastung durch MEhr Bewegung in der Grundschule“ am 26.11.2018 in Langenfeld

Institution (Schule, Offener Ganztag, Sportverein, Sonstige)		
Anschrift	PLZ	Ort
Name	Vorname	
E-Mail:		

Anmeldeschluss: **16.11.2018**

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Simon Tsotsalas, Kreissportbund Mettmann e. V.

☎ 02104 – 976 100 oder ✉ s.tsotsalas@ksbmettmann.de

Mit der Anmeldung gebe ich automatisch mein Einverständnis, dass die von mir verarbeiteten personenbezogenen Daten (Name, Kontaktdaten der Bildungseinrichtung) zum Zwecke Abwicklung der Veranstaltung gespeichert werden können. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit schriftlich oder in elektronischer Form widerrufen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Bitte informieren Sie sich über den Datenschutz unter www.kreis-mettmann.de